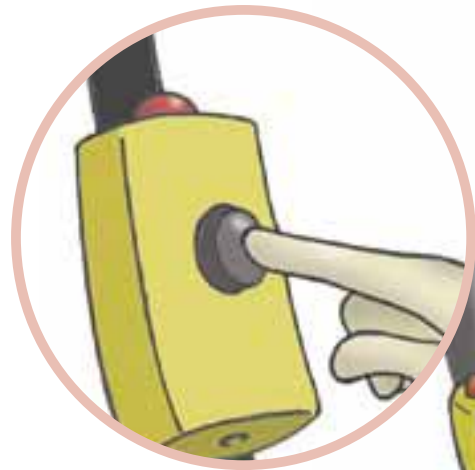




# 어린이 교통 안전

노상의 어린이들을 안전하게 보호하는 방법

부모님과 보호자들을  
위한 가이드



# 서언

뉴질랜드 경찰은 노상의 어린이들을 안전하게 보호하기를 원합니다. 이를 위해 경찰에서는 두 권의 안내 책자를 발간했습니다.

## **어린이 교통 안전.**

노상의 어린이들을 안전하게 보호하는 방법.

### **부모님과 보호자들을 위한 가이드**

이 책자는 도로상의 어린 자녀들을 안전하게 보호하기 위해서 부모님들과 보호자들이 가르칠 수 있는 실제적인 것들에 대해 안내해 드립니다. 노상의 어린 자녀들을 보호하기 위해 참고할 수 있는 14 가지의 주제가 담겨 있습니다. 어린이들이 자라는 동안 계속 참고 자료로 사용할 수 있도록 이 책자를 안전한 장소에 잘 보관하시기 바랍니다.

## **교통 안전 활동 안내서.**

노상에서 당신을 안전하게 보호하는 방법

### **젊은이들을 위한 재미있는 활동**

이 책자는 어린이들이 즐길 수 있는 교통 안전 활동에 대해 안내해 드립니다. 또한 교통 안전에 관한 도움이 되는 정보를 제공해 드립니다. 14 가지의 주제를 다루고 있으며, 각 주제 마다 어린이들에게 묻는 질문이 하나씩 있습니다. 정답은 **어린이 교통 안전** 책자의 해당 섹션에 있습니다.

이 교통 안전 활동 안내서는 경찰에서 **교통 안전** 시리즈 프로그램을 통해 학교 학생들에게 제공하는 교통안전 교육을 기초로 하고 있습니다.

더 상세한 것은 [www.police.govt.nz/service/yes](http://www.police.govt.nz/service/yes)를 방문해 주십시오. 또는 가까운 경찰서의 교육 담당 경찰관에게 연락해 주십시오.

# 목차

<b>어린이 교통 안전</b>		페이지
제 1 장	<b>교통 안전 교육은 왜 필요한가?</b>	2
제 2 장	<b>통행차량이란?</b>	6
제 3 장	<b>승객 안전</b>	8
제 4 장	<b>승하차 방법</b>	10
제 5 장	<b>보도 위 보행</b>	12
제 6 장	<b>안전한 도로 횡단 장소</b>	14
제 7 장	<b>횡단 방법 훈련</b>	16
제 8 장	<b>신호등이 있는 곳에서의 횡단</b>	18
제 9 장	<b>안전한 등하교 길 선택</b>	20
제 10 장	<b>등하교 교통지도 이용</b>	22
제 11 장	<b>자전거 헬멧 선택</b>	24
제 12 장	<b>안전한 자전거</b>	26
제 13 장	<b>안전한 자전거 운행</b>	28
제 14 장	<b>바퀴 달린 놀이기구</b>	30

## 도움을 주신 분들

### 교통 안전 시리즈

어린이 교통 안전 및 교통 안전 활동 안내서는 뉴질랜드 경찰 어린이 교육 서비스국 (Youth Education Service)에서 제작했으며, 제작팀은 다음과 같습니다:

Helen Harris	뉴질랜드 경찰청, 어린이 교육 서비스국, 학교 교통 안전 교육 담당관
Glen Morrison	뉴질랜드 경찰청, 어린이 교육서비스국, RoadSense (교통안전지원 프로젝트)담당관
Gill Palmer	뉴질랜드 경찰청, 어린이 교육 서비스국, 교과 과정 담당관

디자인: O Design의 Jane Ough

그림: Rogelio Carles-Rosas

인쇄: Brebner Print

저작권: 뉴질랜드 경찰청 (2005 ISBN 0-477-02964-7)

## 교통 안전 교육은 왜 필요한가?

어린이는 취약한 도로 이용자입니다.

**2003년에 9 세 이하의 어린이 18명이 교통사고로 생명을 잃었습니다.**

이중 9명은 승객이었고 8명은 보행자였습니다. 그리고 1명은 세발자전거를 탄 어린이였습니다.

**2003년에 9 세 이하의 어린이 561명이 교통사고로 부상을 입었습니다.**

이중 1명은 운전자였고, 338명은 승객이었으며, 2명은 오토바이 뒤에 타고 있었고, 30명은 자전거를 타고 있었으며, 188명은 보행자였으며, 2명은 기타 도로 이용자였습니다.

“2003년 뉴질랜드 자동차 사고” LTSA 2004통계

**어린이는 아주 작은 성인이 아닙니다.**

- 어린이는 성인과 같은 방법으로 보거나 듣지 않습니다.
- 어린이의 시야, 특히 그들의 주변 시야는 잘 발달되어 있지 않습니다.
- 어린이의 마음은 소음 또는 물건(예컨대 동물)에 의해 쉽게 산란해집니다.
- 어린이는 키가 작아 물건 위나 주위를 쉽게 볼 수 없습니다.
- 안전 거리를 쉽게 판단하지 못하기 때문에 도로를 건널 때 잘못 판단할 수 있습니다.
- 예상치 않은 일이 일어나면, 예컨대 도로 위로 공이 굴러 가면 아이들은 도로 안전 규칙을 잊을 수 있습니다.

어린이들의 입장에서 걸어 보십시오. 도로를 건너고 싶을 때, 주차된 차들 사이에 웅크려 보십시오. 무엇을 볼 수 있고, 무엇을 들을 수 있나 보십시오. 대형 차량 운전자가 얼마나 쉽게 당신을 볼 수 있습니까?

어린이의 부모, 보호자 또는 감독관으로서 당신은 어린이들에게 교통 안전에 대해서 가르쳐 줄 필요가 있습니다. 자녀가 어릴 때에 그들에게 도로 안전에 관해 잘 가르치는 것은 그들이 평생 동안 간직할 좋은 습관을 길러 주는 것이 됩니다.



**다음과 같이 하십시오:**

- 좋은 본을 보이십시오 - 당신 스스로가 항상 안전한 도로 이용자가 되어야 합니다.
- 자녀가 할 수 있는 것은 무엇이며 할 수 없는 것은 무엇인지를 알아 두십시오. 그들이 도로에서 얼마나 보고 들을 수 있습니까? 그들이 통행차량의 속도를 알 수 있습니까? 도로에서 언제 횡단할 수 있는 지 그들이 판단할 수 있습니까?
- 자녀와 함께 길에 나가 그들이 도로 안전 기술을 배우고, 연습하는 것을 도와 주십시오. 이것은 규칙적으로 해야만 효과가 있습니다.
- 뜻밖의 상황이 벌어질 때 자녀가 잘 판단할 수 있을 것이라고 생각하지 마십시오.

# 언제, 무엇을 가르쳐야 하나?

## 유아 때부터 1세까지

도로 안전 의식이 그들의 일상생활의 일부가 되도록 하십시오:

- 아이들에게 어린이 의자에 앉히는 이유에 대해 이야기해 주십시오.
- 항상 당신의 안전 벨트를 착용하고, 안전을 위해 이것을 하고 있다고 이야기해 주십시오.
- 도로를 어디에서, 왜 건너는 지, 그리고 왜 이 지점을 선택해서 건너는 지를 이야기해 주십시오.
- 유모차를 차도쪽으로 가까이 밀지 마십시오.
- 도로 안전을 염두에 둔 노래를 들려 주고 이야기를 들려 주십시오.

## 2 - 4 세

- 그들의 손을 잡고 함께 걸으시되, 어린이가 항상 보도의 안쪽으로 걷도록 하십시오.
- 도로를 건널 때는 일단 정지하고, 바라보고, 들은 후에 건너십시오.
- 예측할 수 없는 차량 진입로를 조심하십시오.
- 놀기에 안전한 장소를 보여 주십시오. 그리고 왜 안전한 장소인지를 설명해 주십시오.
- 차를 후진시키기 전에 어린이들이 어디에 있는지를 꼭 살펴 주십시오.
- 어린이가 바퀴달린 기구를 가지고 놀때 안전 헬멧을 쓰는 것을 습관화 하도록 하십시오. 그리고 그 기구를 타는 동안 항상 주시해 주십시오.

## 5 - 7 세

- 어린이들이 매우 어릴 때에는 손을 잡고 학교에 함께 걸어가 주십시오.
- 횡단하기에 안전한 장소를 아이들과 함께 결정해 주십시오. 그리고 횡단보도, 등하교 교통지도 및 신호등의 목적을 설명해 주십시오.
- 어디에서 버스를 기다려야 하는지, 버스 안에서는 어떻게 행동해야 하는지, 그리고 버스에서 내릴 때는 어디에서 기다려야 하는지를 가르쳐 주십시오.
- 도로를 횡단해 주차된 픽업 차량 쪽으로 달려 가서는 안된다는 것을 주지시키십시오. 픽업 차량을 안전한 곳에 주차한 후 자녀가 있는 곳으로 걸어가 어린이를 데리고 오십시오.
- 나이가 들어감에 따라 철로나 공원을 피하는 등 안전한 등교길을 스스로 개발하도록 도와 주십시오.
- 가는 길에 도로 공사와 같은 위험 요인이 있으면 어떻게 해야 하는지 가르쳐 주십시오.
- 비상시에는 어떻게 도움을 청해야 하는지 가르쳐 주십시오.

## 7 - 9 세

- 보행자로서의 기본 안전 수칙을 알고 있는지 때때로 확인하십시오.
- 자전거 헬멧과 자전거 안전에 대해 이야기해 주십시오.
- 10세가 될 때까지는 동반자 없이 도로에서 자전거를 타지 않도록 하십시오. 그리고 자전거 타는 것에 자신이 있을 경우에만 타도록 지도 하십시오.
- 보도에서 자전거를 타서는 안된다고 설명해 주십시오. 그것은 안전하지 않을 뿐만 아니라 법에도 어긋나는 것임을 주지시켜 주십시오.
- 도로 규칙과 법률에 대해 이야기해 주고, 이들의 목적과 그들을 지키지 않을 때 있을 수 있는 결과에 대해 이야기해 주십시오.
- 비상시에는 어떻게 도움을 청할 수 있는지에 대해 가르쳐 주십시오.

## 10 세 이후

- 10세 이후의 자녀는 혼자 다니고 싶어할 것입니다. 이것을 허용할 필요도 있지만, 7-9세 아동의 경우에는 도로 안전 의식을 자주 고취시켜 줄 필요가 있습니다.
- 통상적으로 다니는 길에 변화가 생기면 어떻게 해야 할지 자녀가 알 것이라고 생각하지 마십시오.
- 자녀가 안전하게 행동하는지를 정기적으로 점검해 주십시오. 만일 그렇지 않다면 자녀의 행동에 대해 다시 주의를 주십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 질문 1

**질문:** 어린이가 몇 살 때에 부모 또는 보호자가 도로 안전 교육을 시작해야 하나?

**대답:** 어린이가 부모님 또는 보호자와 함께 도로로 나가기 시작하자마자.

# 통행차량이란?

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 도로에는 많은 종류의 통행차량이 있다는 것.</li> <li>• 종류는 달라도 통행차량의 위험은 마찬가지로라는 것.</li> <li>• 통행차량은 모두 위험하다는 것.</li> <li>• 다른 장소에는 다른 종류의 통행차량이 있을 수 있다는 것(예를 들면 우유 수송차량은 시골지역에 많다는 것).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이들에게 자주 ‘승용차’ 를 조심하라고 말하는데 이것은 오도하는 말입니다. 어린이들은 모든 통행차량을 조심해야 합니다. 대형 차량 운전자는 어린이들을 보기가 더 어렵기 때문에 큰 차량을 특히 조심해야 합니다.</li> <li>• 트럭과 버스는 매우 무겁고 일반 차량보다 멈추기가 어렵기 때문에 더 심한 부상을 초래할 수 있습니다.</li> <li>• 어린이는 장소에 따라 다른 통행차량을 예상하고 대비할 필요가 있습니다.</li> <li>• 어린이는 휴가 때, 또는 다른 곳을 방문할 때 다른 종류의 통행차량을 예상하고 대비할 필요가 있습니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 승용차, 버스, 트럭, 밴, 자전거, 경찰차, 트럭, 트레일러, 보행자 등 각종 통행교통에 대해 이야기해 주고, 아이들에게 그밖의 통행차량에 대해서도 생각해 보게 하십시오. 장난감 차를 사용하여 각종 통행차량을 소개하십시오.
- 통행 교통의 종류에 따라 도로의 사용이 다르다는 것을 이야기해 주십시오. 예를 들면, 보행자는 보도를, 자전거와 차는 도로를 사용한다는 것을 이야기해 주십시오.
- 차량 종류에 따라 운전자의 앉는 위치가 다른 것과, 이들 운전자가 키가 작은 사람이 도로를 횡단할 때 발견하기가 쉬운지 여부를 이야기해 주십시오.
- 잡지에 나오는 그림들을 사용하여 크기가 서로 다른 차량에 대해 이야기해 주십시오.

함께 연습하십시오:

- 함께 걸으면서 눈에 보이는 통행차량들의 종류를 식별해 보십시오.

## 언제 이것을 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

장난감 차량을 가지고 함께 놀면서  
그들에 대해 이야기해 주십시오.

함께 산보하면서 통행차량들을  
보고 무슨 차인지 말하도록  
하십시오.

차창 밖으로 보이는 통행차량을  
보면서 무슨 차인지 말하도록  
하십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 질문 2

**질문:** 보도 위에 통행이 허용되는 통행교통의 종류는?

**대답:** 신문 또는 우편을 배달하는 사이클리스트 및 보행자.

# 승객 안전

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>항상 안전 벨트를 착용해야 하며 여행하는 동안 시종 그렇게 해야 한다는 것.</li> <li>차 또는 버스에 조용히 앉아 있어야 하며, 운전자의 정신을 산만하게 해서는 안된다는 것.</li> <li>손이나 다리를 차 밖으로 내 놓아서는 안된다는 것.</li> <li>차창 밖으로 물건을 던져서는 안된다는 것.</li> <li>갑작스럽게 큰 소리를 내지 말아야 한다는 것.</li> <li>차의 뒷좌석에 항상 앉아 있어야 하며, 에어백이 있을 경우에는 특히 그렇게 해야 한다는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>모든 승객은 안전 벨트를 착용해야 하며, 어린이의 경우에는 키에 정확히 맞는 카시트에 앉아 있어야 합니다.</li> <li>운전자의 정신이 산만해지면 집중하기가 힘듭니다.</li> <li>어린이의 팔 또는 다리가 지나가는 차량이나 다른 물체에 걸리면 부상을 당할 수 있습니다.</li> <li>물건을 차창 밖으로 내던지는 것은 불법이며, 다른 운전자의 정신을 산만하게 할 수 있습니다.</li> <li>갑작스럽게 큰 소리를 내면 운전자를 놀라게 하거나 그들의 정신을 산만하게 할 수 있습니다.</li> <li>어린이가 뒷좌석에 앉는 것이 더 안전합니다. 에어백은 어린이를 위해 디자인되지 않았으며, 부상을 초래할 수 있습니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 운전자의 정신을 산만하게하는 것들과, 그럴경우 어떤 결과가 초래될 수 있는 지에 대해 이야기해 주십시오.
- 차창 밖으로 물건을 던져서는 안되는 이유를 이야기해 주십시오. 쓰레기는 어떻게 처리해야 하는지 확실히 알려 주십시오.
- 차량에 왜 어린이 카시트가 있으며, 어린이는 왜 항상 카시트에 앉아 있어야 하는 지에 대해 이야기해 주십시오.

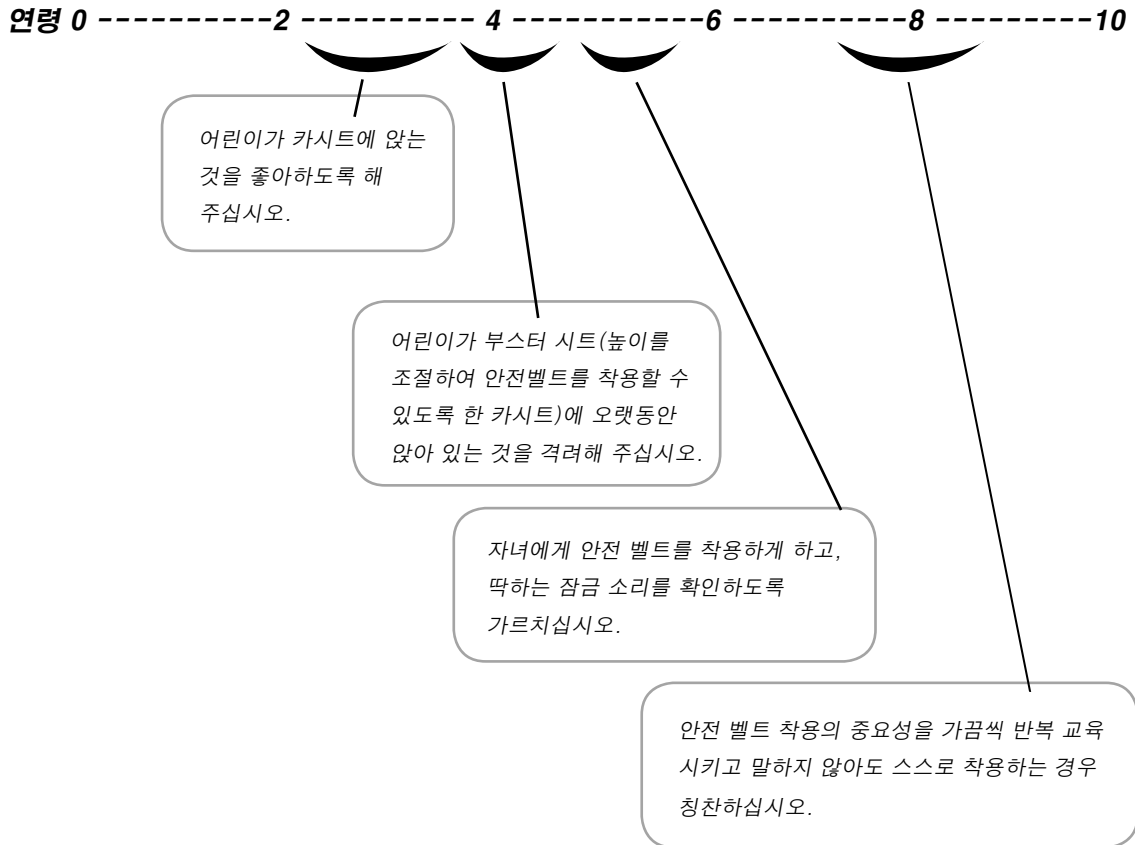
함께 연습하십시오:

- 딱하는 잠금 소리가 나게 안전 벨트를 착용하는 법을 연습하게 하십시오.

유의 사항:

- 항상 자신의 안전 벨트를 착용하고, 모든 승객도 안전 벨트를 착용했는지 확인하십시오.
- 어린이는 뒷좌석에 앉하십시오.

### 언제 가르쳐야 하나?



### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 3

**질문:** 15세 미만의 어린이에게 안전벨트를 착용하도록 해야 할 책임은 누구에게 있나?

**대답:** 운전자

# 승하차 방법

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4-도어 차량의 경우 왼쪽 뒷문이 어린이가 승하차 하기에 가장 안전한 문이라는 것.</li> <li>• 내리라는 지시가 있을 후에 차에서 내려야 한다는 것.</li> <li>• 차량 승하차 순서 - 보행 가능한 어린이가 맨 먼저 차량에 탑승하고, 다음으로 어린 아기를 태우고, 맨 나중에 쇼핑한 물건을 실어야 하며, 하차시에는 이 순서를 반대로 해야 한다는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 왼쪽 뒷문은 보도 쪽에 있습니다. 따라서 어린이가 통행차량 근처에 있지 않게 됩니다.</li> <li>• 예를 들어 슈퍼마켓 주차장에서 어린이가 차에서 급히 내린 경우, 다른 차량에 의해 부상 당하지 않도록 하기 위한 것입니다.</li> <li>• 이 순서를 지킬 때에 모든 사람이 안전합니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 다른 차량이 어린이를 보지 못한 채 후진을 할 수 있기 때문에 주차장에서는 급히 내려 뛰지 말아야 한다는 것을 이야기해 주십시오.
- 승하차는 반드시 보도 쪽으로 해야 한다는 것을 이야기해 주십시오.

함께 연습하십시오:

- 사각주차, 슈퍼마켓 주차, 평행주차와 같이 서로 다른 주차 환경에서 하차하는 것을 연습하십시오.
- 집을 나서기 전에 집에서 승하차 하는 순서를 연습하십시오.

유의 사항:

- 차에서 내리기 전에 항상 통행차량을 주의깊게 살피십시오.

## 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

아기때부터 차량 승하차 순서를  
항상 설명해 주십시오.

차량에서 승차 또는 하차하라고  
말할 때까지 어린이가 기다리도록  
해 주십시오.

승하차와 관련된 안전수칙을 반복  
교육하십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 4

**질문:** 당신이 4-도어 차의 뒷좌석에 앉아 있을 경우, 어느 쪽이 하차하기에 가장 안전한 문인가, 그리고 왜 그런가?

**대답:** 좌측 뒷문입니다. 왜냐하면 그 문은 통행차량에서 떨어진 보도 쪽에 있기 때문입니다. 물론 일방 통행로에서는 다를 수 있습니다.

# 보도 위 보행

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 믿을 수 있는 어른의 손을 잡고 걸어야 한다는 것.</li> <li>• 집 쪽, 또는 상점에 가장 가까운 쪽에서 걸어야 한다는 것.</li> <li>• 예측할 수 없는 차량 진입로를 조심해야 한다는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이가 당신의 손을 잡고 있으면 통제하기가 쉽습니다. 그들이 갑자기 움직이려고 하면 그들을 세울 수 있어야 합니다. 어린이는 통행차량의 속력을 판단하여 적절한 조치를 할 능력이 없습니다.</li> <li>• 이곳은 주행하는 차량에서 멀기 때문입니다.</li> <li>• 차량 진입로에는 차량이 자주 드나듭니다. 잡목이나 울타리 때문에 출입 차량을 못 볼 수 있으며, 어린이가 보도 위를 방심하고 걷고 있을 때 차가 언제 어떻게 차량 진입로로 출입할지 모릅니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 보도의 상태와 가능한 위험요소(예컨대 도로공사 또는 큰 개)에 대해 이야기해 주십시오.
- 통행차량의 소음과 그것이 보행자의 정신을 산만하게 할 수 있다는 것에 대해 이야기해 주십시오.
- 휠체어, 장애인 스쿠터 또는 기타 스쿠터와 보도를 함께 이용하는 것에 대해 이야기해 주십시오.

함께 연습하십시오:

- 어린이와 규칙적인 산보를 해 주십시오. 이때, 어린이가 집에서 가까운 쪽으로 걷도록 하고 당신은 통행차량에 가장 가깝도록 걸으십시오. 차량 진입로를 조심하십시오.
- 횡단 방법 훈련을 하며 차량 진입로를 건너십시오.
- 예측할 수 없는 차량 진입로에 대해 이야기해 주고 건널 때 횡단 방법 훈련을 어떻게 해야 하는지에 대해 이야기해 주십시오(제 7장 참조).

## 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

아기를 안거나 업고 갈 때 혹은 유모차에 태워 갈 때는 집 쪽의 보도 위로 걸어가십시오.

자녀가 걷기 시작하면 당신의 손을 잡고 집 쪽의 보도 위로 걷는 습관을 길러 주십시오.

차량 진입로에서 횡단 방법 훈련을 해 주십시오.

함께 밖에 있을 때 보도 위를 안전하게 걷는 것에 대해 반복 교육을 하십시오. 보도가 없는 도로를 만나면 어떻게 할 것인지 어린이와 함께 의논하십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 5

**질문:** 만일 보도가 없으면 어디에서 걸어야 하나?

**대답:** 전방에서 오는 차량을 마주보는 길 쪽에서 가급적 통행차량으로부터 멀리 떨어져 걸어야 합니다.

# 안전한 도로 횡단 장소

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 도로의 위, 아래를 분명히 볼 수 있는 곳을 횡단 지점으로 정해야 한다는 것.</li> <li>• 횡단보도, 신호등, 등하교 교통지도 또는 보행자 피난소가 있는 곳이 횡단하기에 안전한 장소라는 것.</li> <li>• 교차로에 매우 가까운 곳에서는 횡단을 피해야 한다는 것.</li> <li>• 차량 진입로에서 횡단하는 것을 피해야 한다는 것.</li> <li>• 횡단보도에서 횡단하려고 할 때에는 운전자와 눈을 마주쳐야 한다는 것.</li> <li>• 보행자가 첫번째 하얀 선 위에 있지 않는 한 운전자는 횡단하려는 보행자를 위해 멈추지 않는다는 것.</li> <li>• 횡단하려고 기다리면서 보도에서 놀아서는 안된다는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 각 방향에서 오는 차량을 어린이가 볼 수 있어야 합니다.</li> <li>• 이러한 곳에서는 통행차량이 멈출 가능성이 더 많기 때문입니다.</li> <li>• 차들이 각 방향에서 올 수 있고, 그들이 보행자를 못 볼 수도 있기 때문입니다.</li> <li>• 차들이 차량 진입로에서 빨리 후진하면서 보행자를 보지 못할 수 있기 때문입니다. 잡목 또는 높은 울타리가 차량 진입로 입구를 가릴 수 있습니다.</li> <li>• 횡단보도는 마술의 흰색 선이 아닙니다 - 운전자가 멈춰 서지 않을지도 모릅니다. 어린이가 운전자와 눈을 마주치면 운전자가 자기를 보았다는 뜻이며, 그가 속도를 늦추고 자기를 위해 정지해 줄 것이라고 기대할 수 있기 때문입니다.</li> <li>• 어린이는 운전자가 당연히 멈춰 설 것으로 예상하고, 차 앞으로 바로 걸어갈 수 있기 때문입니다.</li> <li>• 이것은 운전자를 혼란시킬 수 있기 때문입니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 횡단보도가 가장 안전한 횡단장소인 이유를 이야기해 주고, 그렇지만 조심해야 함을 이야기해 주십시오.
- 어떤 경우가 위험한지를 이야기해 주십시오. 예를 들면 주차된 차들 사이, 교차로, 차량 진입로 방향, 또는 사각 코너에서는 보행자가 오는 차량을 볼 수 없기 때문에 횡단하는 것이 위험할 수 있다는 것을 이야기해 주십시오.
- 운전자는 키 작은 어린이를 흔히 보지 못한다는 사실과, 도로로 뛰어드는 행동은 위험할 수 있다는 것을 이야기해 주십시오.

함께 연습하십시오:

- 안전한 횡단장소를 정하는 것을 연습하십시오.
- 횡단보도에서 횡단하기 전에 운전자와 눈을 맞추는 것을 연습하십시오.

유의 사항:

- 자녀와 함께 있을 때 항상 안전한 장소에서 횡단하십시오.
- 학교에서 자녀를 픽업할 때 먼저 안전한 곳에 주차시킨 후 자녀가 있는 곳으로 걸어 가십시오. 그리고 횡단보도나 등하교 교통지도가 있는 곳에서 안전하게 함께 횡단하십시오.
- 신호등이 없는 도로에서 길을 건널 때 본을 보이십시오.

### 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

자녀가 유모차를 타고 있을 때  
선택한 횡단지점에 대해, 그리고  
그렇게 선택한 이유에 대해서  
이야기해 주십시오.

자녀와 함께 걷고 있을 때는 안전한  
횡단장소를 함께 의논하여 정하십시오.

자녀가 혼자 다닐 때는 그들이 안전하게  
횡단하고 있는지 가끔 확인하십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 6

**질문:** 횡단보도에서 몇 미터 이내에 있으면 반드시 횡단보도를 이용해 건너야 하나?

**대답:** 20미터

# 횡단 방법 훈련

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 도로를 건널 때마다 횡단방법 훈련을 하도록 할 것. 횡단방법 훈련은 다음과 같이 하십시오:</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 안전한 횡단 장소를 찾으십시오 (제 6장 참조).</li> <li>2 도로 끝 모퉁이에서 한 발 뒤에 멈춰 서십시오. (거리 판단감을 익히기 위해서 모퉁이까지 걸어간 후 한 발 뒤로 물러 서도록 하십시오).</li> <li>3 각 방향의 통행차량을 살피고 귀를 기울여 들으십시오.</li> <li>4 만일 오는 차량이 있으면 다 지나갈 때까지 기다리십시오. 그리고 통행차량을 다시 살피고 귀를 기울여 들으십시오.</li> <li>5 통행차량이 전혀 없으면 오는 차량이 있나 양 방향을 살피면서 빨리 똑바로 건너십시오.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 때가 되면 자녀는 혼자 도로를 횡단해야 합니다. 따라서 도로 안전에 대한 지식을 습득하도록 해야 합니다.</li> <li>• 모퉁이에서 한 발 뒤에 멈춰 서면 통행차량에서 떨어져 있으면서 분명히 볼 수 있고, 운전자도 어린이를 볼 수 있습니다.</li> <li>• 통행차량은 어린이가 기대하지 않는 방향에서 올 수 있습니다.</li> <li>• 어린이가 도로를 가로질러 달리면 넘어질 가능성이 더 많습니다. 똑바로 가로질러 걸으면 시간이 더 적게 걸립니다.</li> <li>• 횡단하는 동안 차량이 아주 빨리 접근할 수 있기 때문에 어린이는 통행차량을 계속 살펴야 합니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 신중히 횡단해야 하는 이유와, 예측할 수 없는 차량 진입로 (제 5장 참조)를 조심해야 하는 이유를 이야기해 주십시오.

함께 연습하십시오:

- 집의 차량 진입로에서 횡단 방법 훈련을 한 다음, 어린이에게 더욱 자신감이 생기면 도로 끝 모퉁이에서 연습을 하십시오.

유의 사항:

- 항상 횡단 방법 훈련을 하는 본을 보이십시오.

## 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

어린이가 유모차를 타고 있을 때 도로 횡단시에 조심해야 할 것에 대해 이야기해 주십시오.

어린이가 걷기 시작하면 도로 또는 차량 진입로를 횡단할 때마다 아이의 손을 잡고 횡단 방법 훈련을 하십시오.

자녀와 함께 밖에서 걸을 때에는 항상 횡단 방법 훈련을 반복 교육해 주십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 7

**질문:** 횡단 방법 훈련 5 단계는?

**대답:**

- 1 안전한 횡단 장소를 찾으십시오.
- 2 도로끝 모퉁이에서 한 발 뒤에 멈춰 서십시오.
- 3 각 방향의 통행차량을 살피고 귀를 기울여 들으십시오.
- 4 만일 오는 차량 있으면 다 지나갈 때까지 기다리십시오. 그리고 통행차량을 다시 살피고 귀를 기울여 들으십시오.
- 5 통행차량이 전혀 없으면 오는 차량이 있나 양 방향을 살피면서 빨리 똑바로 건너십시오.

# 신호등이 있는 곳에서의 횡단

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 근처의 신호등이 있으면 횡단하기 위해 그곳으로 걸어가야 한다는 것.</li> <li>• 신호등 횡단 버튼을 사용하는 방법.</li> <li>• 녹색과 적색의 사람모양 신호 또는 가시오, 서시오의 글자 신호를 이해하는 것.</li> <li>• 때때로 차량이 신호등에서 멈추지 않을 수 있다는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이는 가끔 더 안전한 장소로 약간 걸어가지 않고 있는 그 자리에서 횡단하기 때문입니다.</li> <li>• 시가지에는 많은 신호등이 있으며 어린이가 이를 조작하는 방법을 알 필요가 있기 때문입니다.</li> <li>• 어린이가 언제 걷는 것이 안전하고 언제 기다려야만 하는지를 알아야 하기 때문입니다.</li> <li>• 차량이 신호등을 무시하면 신호등을 받아 횡단하는 보행자를 칠 수도 있기 때문입니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 신호등이 횡단하기에 안전한 장소인 이유, 그렇지만 횡단시 주의하고 통행차량을 살필 필요가 있다는 것을 설명해 주십시오.
- 신호등의 장소에 따라 다른 신호가 있을 수 있다는 것, 예를 들어 **녹색/적색 사람모양 신호, 가시오/서시오 글자신호**, 또는 버저나 다른 소리 등이 있을 수 있다는 것을 설명해 주십시오.

함께 연습하십시오:

- 자녀를 신호등이 있는 곳으로 데려 가십시오. 버튼을 누르는 것을 도와 주고 서로 다른 신호(적색이나 녹색 사람모양 신호, 가시오/서시오 글자 신호)를 확인하도록 하십시오.

유의 사항:

- 신호등에서 횡단할 때는 횡단하기에 안전한 신호가 나타날 때까지 항상 기다리십시오.
- 절대로 신호등을 무시하고 횡단하지 마십시오. 자녀는 당신을 모방하게 될 것입니다.

## 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

자녀가 유모차에 있을 때  
버튼과 신호를 보여 주십시오.  
소리도 함께 들어 주십시오.

차를 타고 자녀와 함께 여행할 때  
신호등에 대해 이야기해 주십시오.

신호등을 조작하고 있는 자녀를 관찰하고  
안전한 사용에 대해 반복 교육해 주십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 8

**질문:** 도로를 횡단하고 있는데 도중에 적색 사람모양 신호 또는 서시오 글자신호가  
번쩍 거리면 어떻게 해야 하나?

**대답:** 가로질러 빨리 걷는 것을 계속하고 주저하거나 달리지 말아야 합니다.

# 안전한 등하교 길 선택

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학교로 가는 가장 안전한 등하교 길 - 이것은 보호자와 자녀가 함께 선택하고 자녀가 항상 사용해야 하는 길입니다. 도로를 선택할 때에는 다음 사항을 고려하십시오:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 횡단해야만 할 도로가 얼마나 많은가</li> <li>- 차량 진입로가 얼마나 많은가</li> <li>- 횡단보도, 신호등 또는 등하교 교통지도(제10장 참조)와 같은 더 안전한 장소가 있는가</li> <li>- 횡단 장소로부터 어린이가 큰 개와 같은 위험 요인이나 통행차량을 분명히 볼 수 있는가</li> <li>- 가능하면 공원, 상점, 철로, 운동장, 주차장, 또는 동물이 자유롭게 걸어다니는 울타리 없는 집을 피하는 노선인가</li> </ul> </li> <li>• 안전한 등하교 길을 어린이와 함께 때때로 다시 검토하는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자녀와 함께 학교로 걸어가는 것은 건강을 위해 좋습니다. 이것은 또한 학교 길 통행 차량의 혼잡을 줄여줍니다.</li> <li>• 때가되면 자녀는 혼자서 학교에 걸어가야 합니다. 따라서 거리가 약간 멀더라도 안전해야만 합니다.</li> <li>• 도로의 상황이 바뀔지도 모릅니다. 예를 들면 주요 건축공사가 진행되거나 통행차량이 많아질 수 있습니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 등하교 길을 안전하게 해주는 것에는 어떤 것들이 있는지 설명해 주십시오.
- 항상 같은 길을 사용하는 것의 중요성에 대해 이야기해 주십시오. 그리하여 자녀가 좀 커서 혼자 걸을 때에도 그가 어디에 있는 지 당신이 알 수 있도록 하십시오.
- 보호자 생각에 가장 안전한 노선에 대해 설명하고, 그 이유에 대해서도 설명하십시오.
- 등하교 길에 버스나 기차와 같은 공공 수송수단을 이용해야 할 경우, 안전하게 승하차하는 방법과 승객 안전(제 3장 참조)에 대해서도 이야기해 주십시오.
- 만약의 경우들을 가정하여 의논해 보십시오. **예를 들면 만일 도로에 공사가 진행 중이면? 또는 큰 트럭이 보도를 막고 있으면 어떻게 해야하나?**
- 나중에 자녀가 자전거로 혼자 통학을 할 경우 (10 세 또는 그 이상 - 제11장 참조)에는 헬멧을 쓰는 것, 수신호 하는 법, 그리고 보도에서 자전거를 타는 것은 불법이라는 것을 설명해 주십시오.

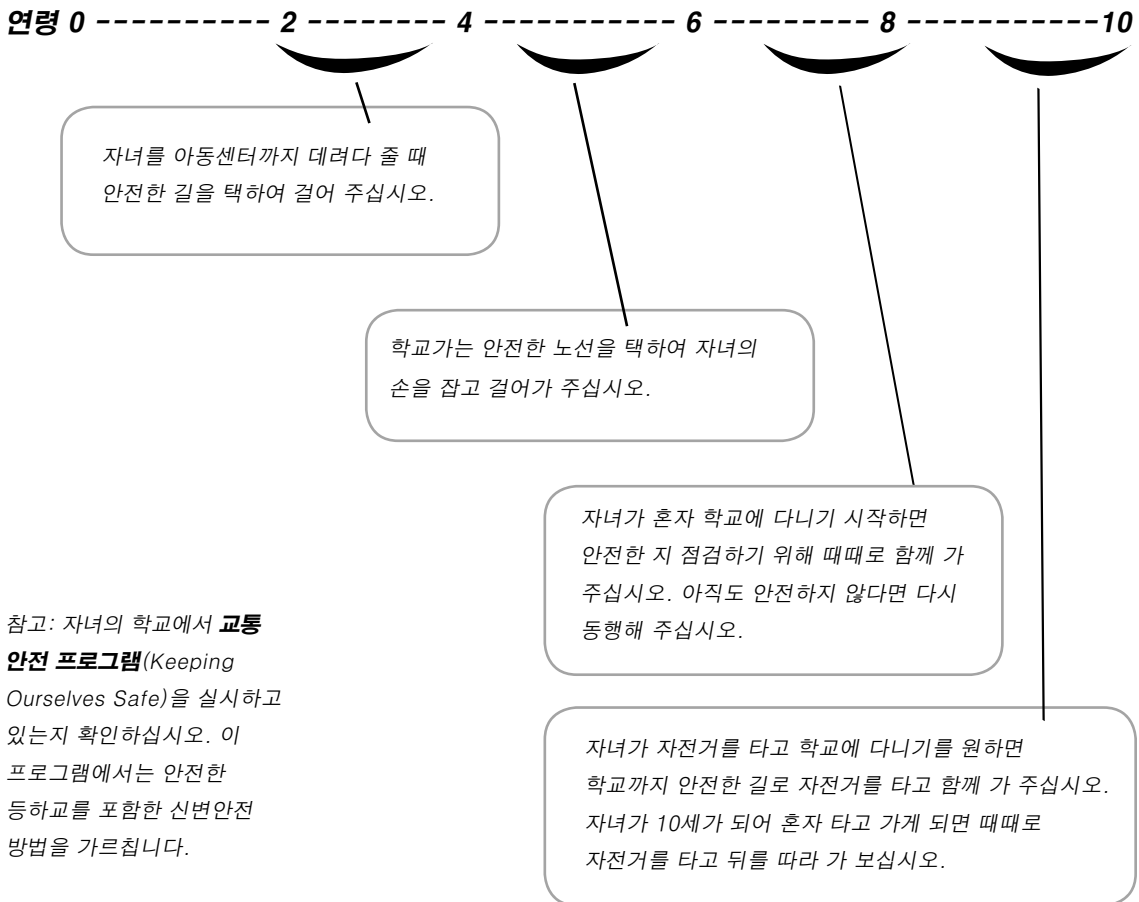
함께 연습하십시오:

- 자녀가 학교에 입학하기 전에 학교가는 길로 종종 함께 걸어 주십시오. 가는 길에 여러 장소에 대해 이야기해 주십시오. 자녀가 신호등(제 8장 참조)을 사용할 수 있는지를 확인해 주십시오.
- 나중에 자녀가 자전거로 통학을 하게 되면 가는 길을 선정하고 자전거를 타기에 알맞은지 검토해 주십시오. 만일 적절하지 않다면 새로운 적당한 노선을 선택하고, 자녀와 함께 몇 차례 자전거를 타고 가 보십시오.

유의 사항:

- 자녀를 학교까지 데려다 준다면 항상 안전한 도로를 사용해 주십시오. 시간을 절약하기 위해 안전하지 않은 단거리 길을 사용하는 것을 피해 주십시오.

### 언제 가르쳐야 하나?



### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 9

**질문:** 안전한 등교길의 보도에 큰 트럭이 길을 막고 있으면 어떻게 해야 하나?

**대답:** 안전한 횡단 장소를 선택한 후 도로횡단방법 기술을 사용하여 도로를 횡단해 반대편 보도로 갑니다. 또는 도로에 차가 없을 때 트럭을 우회해 걸어 갑니다.

# 등하교 교통지도 이용

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등하교 교통지도가 있는 곳에서는 반드시 그곳에서 횡단해야 한다는 것.</li> <li>• 등하교 교통지도원이 말하는 지시의 의미 및 횡단하기 위해 기다리는 동안 행동하는 방법.</li> <li>• 등하교 교통지도원은 학교 등하교 때에만 근무하며, 다른 때에 이곳은 보통의 횡단보도가 된다는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등하교 교통지도가 있는 곳은 횡단하기에 안전한 장소이기 때문입니다.</li> <li>• 등하교 교통지도원의 지시를 따르고 횡단을 위해 기다릴 때는 조용히 하는 것은 모두의 안전을 위해 도움이 되기 때문입니다.</li> <li>• 등하교 교통지도가 없을 때는 이 횡단도로도 안전하지 않을 수 있기 때문입니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 등하교 교통지도가 무엇인지, 그리고 그들이 근무하는 이유가 무엇인지 가르쳐 주십시오.
- 등하교 교통지도원의 지시사항에는 어떤 것들이 있는 지, 그리고 어떤 경우에 건널 수 있는 지를 설명해 주십시오.
- 건너라는 지시가 있을 때까지 조용히 기다리는 것을 가르쳐 주십시오.
- 등하교 교통지도가 얼마나 중요하며, 어느 날 그들도 등하교 교통지도를 하게 될지도 모른다는 것을 가르쳐 주십시오.
- 등하교 교통지도가 없는 날에는 어떻게 해야 하는지를 설명해 주십시오.(제 7장 횡단 방법 훈련참조)

함께 연습하십시오:

- 자녀가 학교에 입학하기 전에 등하교 시에 등하교 교통지도가 있는 곳을 방문해 주십시오. 학교 순찰이 등하교 경찰교통지도가 어떤 것인지 알게 하고 등하교 교통지도원의 지시를 따라 자녀의 손을 잡고 함께 횡단해 주십시오.
- 자녀가 입학한 후에는 그들이 혼자 다닐 수 있을 때까지 등하교 시에 그들과 함께 등하교 교통지도가 있는 곳에서 도로를 횡단 해 주십시오.

유의 사항:

- 등하교 교통지도가 있는 경우, 학교 앞에서 도로를 횡단할 때 반드시 등하교 교통지도가 있는 곳을 이용해 주십시오.

## 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

자녀가 학교에 입학하기 전에 등하교  
교통지도를 관찰하고 등하교 교통지도에  
따라 함께 횡단하는 것을 연습하십시오.

그들이 학교에 입학하면 매일 등하교  
교통지도가 있는 곳에서 자녀와 함께  
도로를 횡단하십시오.

자녀가 등하교 교통지도를  
정확하게 이용하는지  
관찰해 주십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 10

**질문:** 등하교 교통지도원이 보행자에게 횡단하라고 지시할 때 무엇이라고 말하나?

**대답:** 지금 건너시오 (Cross Now).

# 자전거 헬멧 선택

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자전거 헬멧을 쓰고 끈을 적절하게 조절하는 방법. 헬멧은 다음과 같아야 합니다:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 머리에 잘 맞아야 합니다.</li> <li>- 끈을 조절하여 헬멧이 머리에 수평이 되게 해야 합니다.</li> <li>- 머리 뒤로 벗겨지지 않도록 해야 합니다.</li> </ul> </li>   <li>• 자전거 헬멧을 관리하는 방법. 집에 헬멧을 보관할 안전한 장소를 지정하도록 하십시오.</li>   <li>• 자전거를 타거나 바퀴달린 운동기구를 탈 때에는 집에서 탈 때에도 항상 헬멧을 써야 한다는 것. 헬멧을 쓰지 않고는 절대로 탈수 없음을 분명히 하십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자전거 헬멧이 머리에 잘 맞아야 합니다. 헬멧이 머리에서 움직이면 머리를 보호해 주지 못합니다. 모든 새로운 헬멧은 뉴질랜드 육상 운송 안전청(LTSA)이 승인하는 표준 규격이어야 합니다. 헬멧 안에는 스티커가 있고 그 스티커에 어떤 표준을 따르는지를 명시하고 있어야 합니다. 인정되는 표준은 뉴질랜드 표준, 호주 표준, Snell B90 또는 B95, ASTM F1447-1994가 있습니다. 상세한 것은 <a href="http://www.ltsa.govt.nz">www.ltsa.govt.nz</a> 웹사이트에 있는 사실 자료 1번을 참조해 주십시오.</li>   <li>• 손상된 헬멧은 충돌 시에 무용지물이 될 수 있습니다. 따라서 버려야만 합니다.</li>   <li>• 자전거 헬멧을 쓰는 것은 머리 부상의 위험을 줄여 주며, 착용하지 않고 자전거를 타는 것은 위법입니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 자전거 헬멧을 쓰지 않을 경우 초래할 수 있는 결과에 대해 설명하십시오.
- 헬멧을 관리하는 방법에 대해 가르치십시오.
- 헬멧이 머리에 정확하게 맞도록 쓰려면 헤어 스타일에 따라 어떻게 조절을 해야 하는지 가르치십시오.

연습시키십시오:

- 어린이의 헬멧을 쓰고 조절하는 법을 연습시키십시오. (다음 페이지의 그림 참조)

유의 사항:

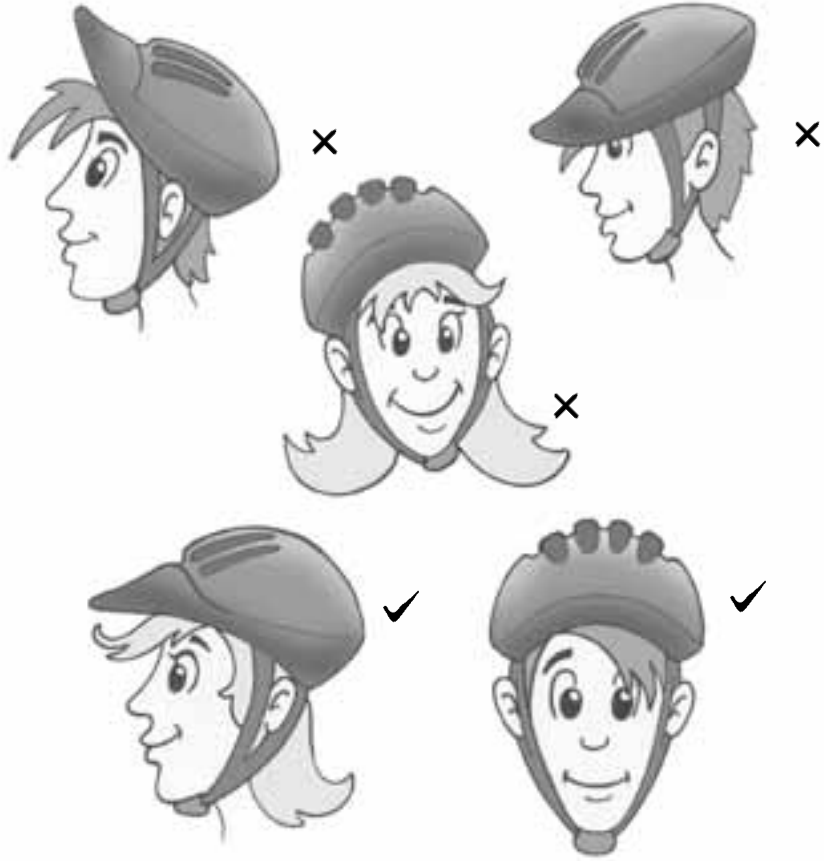
- 자전거를 탈 때에는 항상 헬멧을 쓰십시오.
- 자전거 헬멧 착용에 대한 규칙을 항상 지키십시오.

**언제 가르쳐야 하나?**

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

어린이가 바퀴달린 놀이 기구나 세발 자전거를 타기 시작하자마자 헬멧을 써야한다고 단호하게 말씀하십시오. 안전한 장소에서 타야 한다는 것을 반복 교육해 주십시오.

어린이가 나이가 들어감에 따라 자전거 헬멧을 써야 함을 반복 교육해 주십시오. 헬멧에 손상이 없고 아직도 머리에 맞는지 확인해 주십시오.



머리에 안전하게 수평으로 착용한 헬멧의 모양.

**교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 11**

**질문:** 일부 부모님들은 어린이에게 너무 큰 헬멧을 사 줍니다. 어린이가 클 때까지 오랫동안 쓰도록 하기 위한 것입니다. 이것은 좋은 생각일까요?

**대답:** 헬멧이 어린이에게 잘 맞지 않으면 어린이를 보호할 수 없기 때문에 좋은 생각이 아닙니다.

# 안전한 자전거

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>타기 전에 매번 자전거의 안전 점검을 해야 한다는 것. 예를 들면 브레이크 점검, 체인의 기름, 타이어 공기 등입니다.</li> <li>안전하도록, 그리고 비를 맞지 않도록 하기 위해 자전거를 집의 올바른 장소에 보관해야 한다는 것.</li> <li>학교나 상점에서는 자전거를 자전거 주차장에 두어야 한다는 것.</li> <li>자전거를 놓아둘 때마다 자물쇠를 잠가야 한다는 것. 자전거 주차시에는 프레임에서 바퀴를 떼낼 수 없도록 자물쇠를 잠가야 합니다.</li> <li>자전거를 도난당했을 때를 대비하여 프레임에 쓰여진 일련번호를 기록해 두어야 한다는 것.</li> <li>키가 커감에 따라 자전거를 정기적으로 조절해야 한다는 것. 자전거가 맞지 않으면 자전거가 너무 작다고 부모에게 말하도록 가르치십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>자녀의 안전은 물론, 자전거가 고장나지 않도록 하기 위한 것입니다.</li> <li>자전거는 비쌉니다. 따라서 자전거를 잘 관리하도록 하는 것은 자전거를 오랫동안 사용할 수 있도록 도와 주는 것입니다.</li> <li>자전거의 안전은 물론, 보도를 가로막지 않도록 해줍니다.</li> <li>자전거의 도난을 방지하기 위한 것입니다.</li> <li>자전거를 조절해 주면 어린이가 그 자전거를 좀 더 오래 탈 수 있습니다. 자녀에게 너무 큰 자전거를 사 주지 마십시오. 너무 크면 타기가 어려워집니다.</li> <li>자전거 안전에 관한 자세한 것은 <a href="http://www.bikewise.co.nz">www.bikewise.co.nz</a>을 방문해 주십시오.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 자전거를 안전하게 보관하게 하고 자전거 정비에 대한 기본적인 기술을 가르쳐 주십시오.

연습시키십시오:

- 자전거 안전 점검을 하도록 하십시오. (다음 페이지의 그림 참조)
- 타이어에 공기를 넣고, 체인에 기름칠 하는 법을 가르치십시오.
- 자전거를 어린이에게 맞게 조절하는 법을 가르치십시오. (다음 페이지의 그림 참조)

유의 사항:

- 자전거를 타기 전에 항상 안전점검을 하고, 평소에 정비를 잘 하십시오.
- 자전거를 항상 적절한 장소에 보관하십시오.

### 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10



어린이가 첫번째 자전거를 가지게 될 때 안전 점검, 자물쇠 잠금, 자전거 보관에 대한 분명한 원칙을 정해 주십시오.

어린이가 커감에 따라 정기적으로 자전거를 점검하고 조절하는 습관을 기르도록 지도해 주십시오.

반사경이 부착되어 있고 깨끗한가?

좌석의 높이는 적당한가?

브레이크는 정확히 조절되어 있나?

핸들 손잡이 그림은 끝부분을 덮고 있는가?

체인은 기름칠이 되어 있고 양호한 상태인가?

핸들 손잡이는 팽팽한가?

바퀴 나사와 바퀴 살들은 느슨하지 않나?

페달은 팽팽하고 잘 돌아 가는가?

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 12

**질문:** 법에 의해 1988년 1월 1일 이후에 제조된 자전거에는 어떤 종류의 후면 반사경이 있어야 하나?

**대답:** 35cm<sup>2</sup>의 적색 또는 황색 후면 반사경이 있어야 하며 전면이 후방으로 향해야 합니다.

# 안전한 자전거 운행

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자전거에 타고 내리는 것, 균형잡기, 출발, 정지, 코너돌기, 신호보내기 등 자전거 타기 기술. 이러한 기술은 성인의 도움 및 감독 하에 안전한 환경에서 연습하도록 해야 합니다.</li> <li>• 10세 미만의 어린이는 부모나 믿을만한 성인이 동반하지 않는 한 도로에서 자전거를 타서는 안된다는 것.</li> <li>• 항상 자전거 헬멧을 써야 한다는 것.</li> <li>• 자전거를 탈때 밝은 색상의 옷을 입고 적절한 신발을 신어야 한다는 것.</li> <li>• 일반적인 도로 표지판과 교통 법규.</li> <li>• 자전거를 탄 사람이 횡단보도나 신호등에서 도로를 건너고자 할 경우, 자전거에서 내려 끌고 가야 한다는 것.</li> <li>• 라운드어바웃(회전식 교차로), 신호등, 교통신호 있는 교차로, 교통신호 없는 교차로와 같은 지역에서 자전거를 타는 방법.</li> <li>• 자전거 안전 운행노선을 선택하고, 이용할 수 있으면 자전거 전용 도로나 자전거 트랙을 사용해야 한다는 것.</li> <li>• 우편배달 또는 신문 배달의 경우를 제외하고 보도에서는 자전거를 타지 말아야 한다는 것.</li> <li>• 야간에는 전조등을 사용하고 반사복장을 입어야 한다는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이는 자전거를 사주자마자 자주 도로에서 타고 싶어합니다. 그러나 그렇게 하는 것은 위험합니다. 자전거 타는 사람은 취약한 도로 이용자입니다.</li> <li>• 경찰 및 BikeWise(자전거 바르게 타기 운동본부)는 10세 미만의 어린이는 차량이 있는 곳에서 안전하게 자전거를 타는 기술을 배우기에는 충분히 발육되지 않았다고 믿습니다.</li> <li>• 자전거 헬멧은 부상(제 11장 참조)을 방지하는 데 도움이 될 수 있기 때문에 법률에 의해 반드시 착용하도록 되어 있습니다.</li> <li>• 신발은 발을 보호하며, 밝은 색상은 다른 차량이 사이클리스트를 쉽게 발견하도록 하는 데 도움이 됩니다.</li> <li>• 도로표지판과 도로 법규는 사이클리스트에게도 적용됩니다.</li> <li>• 그렇게 하는 것이 사이클리스트와 보행자에게 더욱 안전합니다.</li> <li>• 이러한 곳들은 새로운 사이클리스트에게 혼란스러울 수 있으므로 자전거를 어떻게 운행해야 하는지 잘 알고 있어야 합니다.</li> <li>• 이러한 길은 사이클리스트가 혼잡한 차량으로부터 안전하게 떨어져 있게 해 줍니다.</li> <li>• 이것은 법으로 정한 규칙이며, 차량 진입로에서 나오는 차량이 사이클리스트에게 부상을 입힐 수 있습니다.</li> <li>• 이러한 것은 통행차량이 사이클리스트를 쉽게 인식할 수 있게 해 줍니다. 전조등의 사용은 법률에 의해 정해진 필수 요건입니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 새로운 사이클리스트가 배워야 하는 모든 기술에 대해 설명해 주십시오.
- 함께 타고 가면서 가능한 교통 위험물에 대해 설명해 주십시오.
- 자전거 헬멧을 쓰는 것이 머리의 부상을 어떻게 줄여주며, 사이클리스트의 생명을 구할 수도 있음을 설명해 주십시오.
- 안전한 사이클리스트가 되려면 어떻게 해야하는 지를 설명해 주십시오.
- 걷거나 또는 차를 타고 가면서 만나는 도로 표지판에 대해 설명해 주십시오.

연습하십시오:

- 통행차량으로부터 충분히 떨어진 곳에서 자녀와 함께 자전거 타는 것과 수신호를 연습하십시오.
- 선택한 안전한 등학교 길로 자녀와 함께 자전거 타는 것을 연습하십시오.

유의 사항:

- 항상 자전거 헬멧을 써 주십시오.
- 항상 적절한 수신호를 하십시오.
- 횡단보도에서 도로를 횡단할 때에는 자전거에서 내려 걸어 주십시오.
- 안전한 사이클리스트가 되도록 하십시오.

더 자세한 정보를 원하시면 LTSA(육상 운송 안전청) 웹사이트인 [www.ltsa.govt.nz](http://www.ltsa.govt.nz) 또는 [www.bikewise.co.nz](http://www.bikewise.co.nz)을 방문해 주십시오.

## 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

자녀가 바퀴달린 놀이기구 또는 세발 자전거를 타기 시작하자마자 헬멧을 써야 한다고 강조하고, 어린이가 타기에 안전한 장소에 대해 반복 교육하십시오.

안전한 장소에서 수신호와 자전거 타는 기술을 연습하기 시작하십시오.

자녀와 함께 도로에서 자전거 타는 것을 연습해 주십시오. 안전한 노선을 선택하도록 도와 주십시오.

### 교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 13

**질문:** 경찰과 BikeWise에 의하면, 어린이가 몇 살 미만일 경우 도로에서 자전거를 탈 때 반드시 성인이 동반해야 하나?

**대답:** 10세 미만일 때.

# 바퀴 달린 놀이기구

어린이에게 무엇을 가르쳐야 하나?	왜 이것을 가르쳐야 하나?
<ul style="list-style-type: none"> <li>스케이트보드, 스쿠터, 인라인 스케이트, 롤러 스케이트를 안전하게 타는 기술을 배운 후에 타야 한다는 것.</li> <li>상기의 놀이기구를 안전하게 사용하는 기술을 익혀야 하고, 그렇게 하는 데는 시간이 걸리며, 안전한 환경에서 연습을 해야 한다는 것.</li> <li>스쿠터, 스케이트보드, 롤러 블레이드는 도로에서 타서는 안된다는 것. 이러한 기구는 오직 사유 재산, 또는 허용된 지정된 장소에서만 타야 함을 가르치십시오.</li> <li>헬멧(제11장 참조) 및 안전장비(예컨대 팔목 보호대, 팔꿈치와 무릎 패드, 적절한 신발, 밝은 색상의 옷)를 항상 착용해야 한다는 것.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>어린이가 놀이기구 타는 것을 처음으로 배울 때, 또는 새로운 기술을 배울 때 부상 당할 가능성이 가장 큼니다. 따라서 자녀에게 바퀴달린 놀이기구를 서둘러 사 주지 말아야 합니다.</li> <li>균형잡는 기술, 제어, 정지 동작을 배우는 데는 시간이 걸립니다. 그리고 이러한 기술을 마스터할 때까지 사고가 나기 쉽습니다.</li> <li>대부분의 시의회에서는 주차장, 보도, 보행인 지역에서 바퀴달린 놀이기구의 사용을 제한하는 규정을 두고 있습니다. 지역 의회에 확인해 보십시오. 이러한 놀이기구를 도로에서 타면 어린이가 다칠 수 있으며, 보도에서 타면 보행인을 다치게 할 수 있습니다.</li> <li>이러한 것들은 어린이가 다칠 가능성을 줄여 줍니다.</li> </ul>

## 어떻게 가르쳐야 하나?

다음에 대해 이야기해 주십시오:

- 집, 지역의 스케이트 공원, 운동장과 같은 안전한 장소에서 스케이트나 스쿠터를 타야 함을 가르치십시오.
- 보호용 옷과 안전 장비를 착용해야 함을 가르치십시오.
- 바퀴달린 놀이기구를 타는 것과 관련된 위험에 대해 가르치십시오.

연습하십시오:

- 통행차량으로부터 떨어진 안전한 장소에서 자녀와 함께 바퀴달린 놀이기구를 타는 데 필요한 기술을 익히도록 연습하십시오.
- 헬멧과 안전장비를 착용하는 법을 연습하십시오.

유의 사항:

스케이트 또는 스케이트보드를 탈 때는 항상 적절한 보호용 옷을 입고, 인가된 안전한 장소에서만 타십시오.

### 언제 가르쳐야 하나?

연령 0 ----- 2 ----- 4 ----- 6 ----- 8 ----- 10

자녀가 바퀴달린 놀이기구 또는 세발 자전거를 타기 시작하자마자 헬멧을 써야 한다고 강조하고, 어린이가 타기에 안전한 장소에 대해 반복 교육하십시오.

어린이가 스케이트, 스쿠터 또는 스케이트보드를 갖게 되는 즉시 타는 기술과 함께 안전수칙을 가르치십시오.

안전 수칙에 대해 반복 교육해 주십시오.

**교통 안전 활동 안내서 퀴즈 문제 14**

**질문:** 바퀴달린 놀이기구를 탈 때 착용해야 할 권장 장비와 옷은?

**대답:** 헬멧, 무릎과 팔꿈치 패드, 팔목보호대, 밝은 색의 옷, 적절한 신발.





